

TANZ MIT!



Tanz im Park 2026

donnerstags, 18 bis 20 Uhr
Stadtgarten Aalen



20. August Dance/ Come Together Party

mit Mitwirkenden von Tanz im Park
5 Jahre „Tanz im Park“ – wenn das kein Anlass ist, einfach zu feiern, zu tanzen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Hier eine Prise orientalischer Tanz, da noch eine Handvoll Tanztheater mit einer Extraportion Salsa – fertig? Sicher nicht! Heute wird einfach alles getanzt und gefeiert – kommt vorbei!

27. August West Coast Swing

Sebastian Buchwald, Tanzschule Brigitte Rühl
Interesse am West Coast Swing? Dieser Tanz stammt aus den USA und lässt sich zu fast jeder Musik im 4/4 Takt tanzen, was ihn sehr abwechslungsreich macht. Es gibt ein paar Grundfiguren, die immer weiter variiert und verändert werden können.

3. September Salsa & Bachata

Tanzschule Saal³
Die Salsa Abteilung LatinAA der Tanzschule Saal³ lädt ein zu Salsa und Bachata für Anfänger*innen und Fortgeschrittene sowie Community-Party ab 19 bis 20 Uhr.

10. September Square Dance

The Hedgehogs Square Dance Club e.V., Hüttlingen
Beim Square Dance gibt der Caller immer wieder neu gestaltete Tanzfiguren vor und fordert höchste Konzentration. Standardisierte Tanzfiguren ermöglichen nach dem Erlernen die Teilnahme an Square Dance Veranstaltungen rund um den Globus.

30. Juli Rathausvorplatz Rollstuhltanz

Sylvia Scheerer, Rollstuhltanzgruppe des Körperbehindertenvereins Ostwürttemberg e.V.
„Rollstuhltanzen ist Tanzen – eben nur auf eine andere Art“. Das Besondere an der Gruppe ist, dass sie aus Rollstuhltänzenden, Begleitpersonen und anderen tanzbegeisterten Menschen mit und ohne Behinderung besteht. Hier steht vor allem der Spaß am Tanzen der bunt-gemischten Truppe im Alter von zwanzig Jahren bis jenseits der Sechzig im Vordergrund.

6. August | 15 bis 17 Uhr Kanga

Melanie Bayer
Kanga ist Training, Tanzen und Sport. Das optimale Workout für Mütter nach der Geburt als Wiedereinstieg in die Fitness. Der ganze Körper wird beansprucht, der Energieverbrauch gesteigert und die Tiefenmuskulatur trainiert. Und das Baby genießt die Nähe in der Trage.

6. August Body Workout

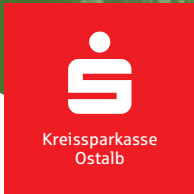
Melanie Bayer
Ein dynamisches und intensives Ganzkörpertraining, das den Körper stärkt, die Ausdauer verbessert und die allgemeine Fitness steigert.

13. August Random K-Pop Party

Marco Arth, Saal³
Liebst du K-Pop und kennst die Choros von BTS, BLACKPINK & Co.? Dann komm zur Random K-Pop Party in den Park!

Fotos © Helger Beversdorf

Mit freundlicher Unterstützung durch die



Informationen unter



aalen-kultur.de/tanz-im-park

Bei wechselhaftem Wetter wird bis 15 Uhr am Donnerstag entschieden, ob Tanz im Park stattfindet. Änderungen vorbehalten.



Vom 7. Mai bis 10. September darf getanzt werden. Immer donnerstags von 18 bis 20 Uhr im Stadtgarten, manchmal auch an anderen Orten.

Tanzschulen, Vereine und Tanzbegeisterte präsentieren sich, zeigen wie's geht und laden ein zum Mitmachen. Sich zu Modern Linedance, Boogie-Woogie, bei Salsa und Bachata bewegen oder einen noch unbekannteren Tanzstil ausprobieren – das alles bietet „Tanz im Park“.

7. Mai **Tänze aus aller Welt**

Maritta Böhme, TSA Blau-Weiß der Aalener Sportallianz e. V.

Das Repertoire der Choreographien ist sehr abwechslungsreich. Für alle geeignet, die Spaß und Freude daran haben, Musik in Bewegung umzusetzen. Wir freuen uns auf viele Menschen, die sich mit uns zu inspirierenden Melodien bewegen möchten.

21. Mai **Merengue Rueda, Salsa & Bachata**

Til Michael Arnold, Tanzschule Brigitte Rühl
Latino Musik begeistert und lädt direkt zum Mittanzen ein! Egal ob allein oder mit Partner*in – wir freuen uns auf viele interessierte Tänzer*innen.

28. Mai **West Coast Swing**

Sebastian Buchwald, Tanzschule Brigitte Rühl
Interesse am West Coast Swing? Dieser Tanz stammt aus den USA und lässt sich zu fast jeder Musik im 4/4 Takt tanzen, was ihn sehr abwechslungsreich macht. Es gibt ein paar Grundfiguren, die immer weiter variiert und verändert werden können.

11. Juni | 15 bis 17 Uhr **Flohtanz Kindertanz**

Lea-Christin Wilhelmus

Hier steht der Spaß am gemeinsamen Bewegen mit Musik, Gesang und Spiel im Vordergrund. Kinder lieben Musik, Bewegung und Zeit mit ihren Lieblingsmenschen (Mama/Papa/Oma/Opa ...). Das kann hier prima verbunden werden. *Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson.*

11. Juni **Yoga**

Francesca Favetta

In dieser Hatha Yoga Stunde lade ich dich ein, bewusst im Atem, im Körper und im Moment anzukommen. Mit achtsamen Bewegungen entsteht Raum zum Spüren, Sammeln und Loslassen. Eine Stunde, um wieder ganz bei dir selbst zu landen.

18. Juni **Modern Linedance & Zumba**

Sabine und Michelle, Die Neue Tanzschule

Wer Spaß an gemeinsamen, schnell erlernbaren Tänzen zu Musik aller Art hat, der darf bei Modern Linedance nicht fehlen. Dieser ansteckende Reihentanz aus den USA ist für Alt und Jung und verbreitet gute Laune! Anschließend kann das Fitnesslevel mit Zumba noch etwas erhöht werden. Bitte Turnschuhe mitbringen.

25. Juni **Rumba & Cha-Cha-Cha**

Tanzraum Elias

Cha-Cha-Cha und Rumba bringen Lebensfreude, Rhythmus und Gefühl zusammen. Unter freiem Himmel zu lateinamerikanischen Klängen tanzen – locker, beschwingt und mit ganz viel Spaß, mit oder ohne Vorerfahrung.

2. Juli **Squaredance**

Coconuts Square Dance Club Leinzell e.V.

Square Dance ist Spaß, Gemeinschaft und Fitness in einem. Schaut vorbei und überzeugt euch selbst davon!



9. Juli **Hip & Drop – Orientalischer Tanz**

Natascha Euteneier

Neugierig auf unbekannte Rhythmen und Bewegungen wie Hüftkreis, Kamel oder Shimmy (schnelles Zittern)? Ob mit oder ohne Bauch – tanz einfach mit. Gerne ein Hüfttuch mitbringen.

16. Juli **Capoeira**

Michael Stegmaier

Capoeira hat seine Wurzeln in Brasilien. Als Tanz getarnt trainierten afrikanische Sklaven ihre Verteidigung. Heute zeigt das Bewegungsspiel mit live gespielter Musik zwei Menschen, die sich miteinander bewegen, nicht gegeneinander. Fließende Bewegungen, Bodenelemente und Kicks trainieren Beweglichkeit, Kraft und Koordination – ganzheitliches Mobility Training für alle.

23. Juli **Boogie-Woogie**

Rock'n'Roll Club Neuler-Schwenningen 1989 e.V.

Du hast ELVIS im Kino gesehen und willst den Rock'n'Roll im ursprünglichen Stil der 50er Jahre tanzen? Dann komm vorbei und lass uns zusammen den Park rocken! Ob als Paar oder Solotanzende – hier bist du genau richtig.