



Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert in



Programm für Gastspielkooperationen

Gefördert von



Foto: © Herbert Kollmann

## 25. Juli Improvisationstanz

mit Helen Bergmann

In einer freien Improvisation wollen wir jeweils unserer ganz eigenen Bewegungssprache nachgehen, alle Sinne sensibilisieren und beobachten, wohin das führt. Vertraue deinem Gefühl und folge deinen Impulsen.

## 1. August Hip & Drop – Orientalischer Tanz

mit Natascha Euteneier

Neugierig auf fremdartige Rhythmen und Bewegungen wie Shimmy (schnelles Zittern), Hüftkreis, Kamel? Ob mit oder ohne Bauch – tanz einfach mit. Gerne ein Hüfttuch mitbringen.

## 8. August *Rathausvorplatz* Gemeinsam geht alles!

Rollstuhltanzgruppe des Körperbehindertenvereins Ostwürttemberg e.V., Sylvia Scheerer

Lassen Sie sich anstecken von der Lebensfreude und dem Spaß an der gemeinsamen musikalischen Bewegung. Zusammen bewegen wir was.

## Informationen unter



Änderungen vorbehalten.

## 22. August Tanztheater

mit Lea-Christin Wilhelmus

Tanztheater erzählt mit Bewegungen eine Geschichte. Mitzubringen sind die Lust auf Bewegung, der Mut zu theatralischem Ausdruck und Spaß an der eigenen Kreativität. „Es interessiert nicht, wie die Menschen sich bewegen, sondern was sie bewegt.“ (Pina Bausch)

## 29. August West Coast Swing

Tanzschule Rühl

West Coast Swing stammt aus den USA und lässt sich zu fast aller Musik im 4/4-Takt tanzen. Es gibt ein paar Grundfiguren, die immer weiter variiert und verändert werden können. Schau vorbei und lass dich von einem wundervoll vielseitigen Tanz begeistern!

## 5. September Square Dance

The Hedgehogs Square Dance Club e.V., Hüttlingen

Beim Square Dance gibt der Caller immer wieder neu gestaltete Tanzfiguren vor und fordert höchste Konzentration. Die standardisierten Tanzfiguren ermöglichen nach dem Erlernen die Teilnahme an Square Dance Veranstaltungen rund um den Globus.



TANZ  
MIT!

# Tanz im Park 2024

donnerstags, 18 bis 20 Uhr  
Stadtgarten Aalen





**Vom 2. Mai bis 5. September darf getanzt werden. Immer donnerstags von 18 bis 20 Uhr im Stadtgarten, manchmal auch an neuen Orten.**

**Tanzschulen, Vereine und Tanzbegeisterte präsentieren sich, zeigen wie's geht und laden ein zum Mitmachen.**

**Sich ausprobieren in Bachata, im Improvisationstanz, Squaredance oder sich einem noch unbekanntem Tanzstil nähern – das alles bietet „Tanz im Park“. Lassen auch Sie sich bewegen!**

## 2. Mai Salsa und Bachata – auch Solo-Style

Tanzschule Rühl

Sie lieben Latinomusik und möchten gerne die Tänze Salsa und Bachata kennen lernen? Wir zeigen Ihnen die Grundbewegungen im Solo Style, das heißt, Sie können auch ohne Partner diese wundervollen Rhythmen erleben und später dann auch paarweise genießen.

## 16. Mai Yoga

mit Daniela Wagner

Yoga – unter freiem Himmel, im Park, verbunden mit der Natur. Das ist das schönste Geschenk, welches du an dich selber machen kannst. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse sind alle Interessierten ganz herzlich willkommen. Bitte eine Matte mitbringen.

## 23. Mai Kopfhörer-Party

Ein schöner Tag im Park, perfekt zum Tanzen – nur die Musik dort ist bestimmt nicht nach meinem Geschmack! Nicht heute, denn jede\*r bringt einfach die eigene Lieblingsmusik mit. Kopfhörer auf, Musik an und lostanzen!

## 6. Juni 15 bis 17 Uhr Kanga

mit Melanie Bayer

Kanga ist Training, Tanzen und Sport. Das optimale Workout für Mütter nach der Geburt als Wiedereinstieg in die Fitness. Der ganze Körper wird beansprucht, der Energieverbrauch gesteigert und die Tiefenmuskulatur trainiert. Und das Baby genießt die Nähe in der Trage.

## 6. Juni Body Workout

mit Melanie Bayer

Ein dynamisches und intensives Ganzkörpertraining, das den Körper stärkt, die Ausdauer verbessert und die allgemeine Fitness steigert.

## 13. Juni Squaredance

Coconuts Square Dance Club Leinzell e.V.

Square Dance ist Spaß, Gemeinschaft und Fitness in einem. Vorbeischaun und mitmachen!

## 20. Juni Modern Linedance & Zumba

Die Neue Tanzschule

Wer Spaß an gemeinsamen, schnell erlernbaren Tänzen zu Musik aller Art hat, sollte Modern Linedance ausprobieren. Dieser anregende Reihentanz aus den USA verbreitet gute Laune. Definitiv ins Schwitzen kommen dann alle bei Zumba – versprochen!



## 27. Juni Russischer Showtanz

Tanzgruppe Beröska

Die Gruppe der aktiven und kreativen Frauen der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland schenkt mit ihrem Tanz viel Freude.

## 4. Juli Tänze aus aller Welt & Discofox

Tanzsportabteilung Blau-Weiß Aalen und Aalener Sportallianz, Maritta Böhme

Zu entdecken sind u. a. Tänze aus der nordamerikanischen Folklore, israelische Tänze, Linedances – für alle geeignet zum Mittanzen. Discofox passt auf nahezu jede Musik und macht sehr viel Freude. Von einfach bis etwas anspruchsvoller ist für jede\*n etwas dabei.

## 11. Juli 15 bis 17 Uhr Blauwagen-Aktion Flohmarkt

mit Lea-Christin Wilhelmus

Hier steht der Spaß am gemeinsamen Bewegen mit Musik, Gesang und Spiel im Vordergrund. Kinder lieben Musik, Bewegung und Zeit mit ihren Lieblingsmenschen (Mama/Papa/Oma/Opa ...). Das kann hier prima verbunden werden. Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson.

## 18. Juli Boogie-Woogie

Rock'n'Roll Club  
Neuler-Schwenningen 1989 e.V.

Du hast ELVIS im Kino gesehen und willst den Rock'n'Roll im Original-Stil der goldenen 50er Jahre tanzen? Dann komm vorbei und lass uns den Park rocken!