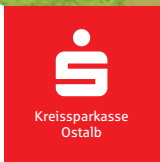




Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert in



Programm für Gastspielkooperationen

Gefördert von



Die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien

Fotos © Lea-Christin Wilhelmus

27. Juli

## Linedance & Zumba

mit der Neuen Tanzschule

Wer Spaß an Countrymusic hat, darf hier nicht fehlen. Gruppenzusammenhalt ist das Herz dieses ansteckenden Reihentanzes aus den USA, wo Alt und Jung gemeinsam nebeneinander tanzen. Wem dann noch nicht heiß genug geworden ist und das Fitnesslevel erhöhen möchte, schwingt mit bei Zumba und kommt definitiv ins Schwitzen – versprochen!

3. August

## Improvisationstanz

mit Helen Bergmann

In einer freien Improvisation wollen wir jeweils unserer ganz eigenen Bewegungssprache nachgehen, alle Sinne sensibilisieren und beobachten, wohin das führt. Vertraue deinem Gefühl und folge deinen Impulsen.

10. und 17. August

## Kindertanz

von 15 bis 17 Uhr

mit Lea-Christin Wilhelmus

Hier steht der Spass am gemeinsamen Bewegen mit Musik, Gesang und Spiel im Vordergrund. Kinder lieben Musik, Bewegung und Zeit mit ihren Lieblingsmenschen (Mama, Papa, Oma, Opa ...) Das kann hier prima verbunden werden.

*Für Kinder von 2-6 Jahren mit Begleitperson. Die ganz Kleinen sind in Mamas oder Papas Arm auch herzlich willkommen.*

Änderungen vorbehalten.  
Aktuelle Infos auf [tanzraum-aalen.de](http://tanzraum-aalen.de)

24. August

## Square Dance

The Hedgehogs Square Dance Club,  
Hüttlingen

Square Dance ist kein Tanz wie jeder andere. Mit der immer wieder neu gestalteten Vorgabe von Tanzfiguren durch den Caller, kommt für Square Dancer garantiert keine Langeweile auf. Höchste Konzentration ist gefragt. Die Tanzfiguren sind standardisiert und ermöglichen nach dem Erlernen die Teilnahme an Square Dance-Veranstaltungen rund um den Globus.

31. August

## West Coast Swing

mit der Tanzschule Rühl

Der Tanz stammt aus den USA und lässt sich zu fast aller Musik im 4/4 Takt tanzen. Es gibt ein paar Grundfiguren, die immer weiter variiert und verändert werden können. Schaut vorbei und lasst Euch begeistern!

7. September

## Salsa und Bachata

auch Solo-Style

mit der Tanzschule Rühl

Sie lieben Latinomusik und möchten gerne die Tänze Salsa und Bachata kennenlernen? Wir zeigen Ihnen die Grundbewegungen im Solo Style. So können Sie auch ohne Partner diesen wundervollen Rhythmen folgen.



TANZ  
MIT!

# Tanz im Park 2023

Donnerstags, 18 bis 20 Uhr  
Stadtgarten Aalen





**Bewegung macht Laune: Immer donnerstags von 18 bis 20 Uhr wird im Stadtgarten – und an neuen Orten getanzt. Tanzschulen, Vereine und Tanzbegeisterte präsentieren sich, zeigen wie's geht und laden ein zum Mitmachen.**

Vorbeikommen, zuschauen, mitmachen, Spaß haben. Lassen auch Sie sich bewegen!  
**Immer donnerstags, vom 4. Mai bis 5. September 2023.**

**Tanz für Groß und Klein, solo oder auch mit Baby, Partner\*in oder in der Gruppe: von A wie Ausdruckstanz bis Z wie Zumba.**

29. April | 11 bis 12.30 Uhr

## Welttag des Tanzes

Überall auf der Welt wird heute getanzt – auch in Aalen!

Zum Warm-up in die neue Saison laden begeisterte Tänzer\*innen an vier Plätzen in der Innenstadt zu Bewegung und zum Zuschauen ein. *Infos unter aalen-kultur.de*

4. Mai

## Gemeinsam geht alles!

Rollstuhltanzgruppe KBVO und Die Neue Tanzschule

Lassen Sie sich anstecken von der Lebensfreude und dem Spaß an Bewegung.

Zusammen bewegen wir was!

18 Uhr auf dem Sparkassenplatz, bei Regen im Rathausfoyer.

11. Mai

## Tänze aus aller Welt und Discofox

Tanzsportabteilung Blau-Weiß Aalen, Aalener Sportallianz

Tänze aus aller Welt: Sirtaki, amerikanische Folklore, Kreistänze, Discofox: Vom Grundschrift über Platzwechsel zu Wickelfiguren ... Ob Dame oder Herr: alle können sich nach der Musik mit uns bewegen!

25. Mai

## Modern Dance

mit Daniela Wagner

Modern Dance/Contemporary oder auch zeitgenössischer Tanz hat sich aus dem klassischen Ballett entwickelt und durchbricht die streng vorgegebenen Bewegungsabläufe. Es geht um Gegensätze wie Hoch/Tief, Anspannung/Entspannung.

1. Juni

## Open Air-Disco

für Jugendliche und Junggebliebene

Wir machen die Musik – ihr tanzt, wie ihr wollt, was ihr wollt mit, wem ihr wollt!

Musikwünsche? DJ sein? Gerne melden:

[l.wilhelmus@icloud.com](mailto:l.wilhelmus@icloud.com)

15. Juni

## Jazz-Dance

mit Daniela Wagner

Zu aktueller Musik wird mit diesem energiegeladenen Tanzstil eine kleine Choreografie erarbeitet. Jazz Dance heißt Freiheit in der Umsetzung und Offenheit für andere Stile.

22. Juni

## Russischer Showtanz

mit der Tanzgruppe Beröska

Die Gruppe der aktiven und kreativen Frauen der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland beschenkt Zuschauernde und Mitwirkende mit guter Laune, Freude und Spaß. Da muss man einfach mittanzen.



**TANZ MIT!**

29. Juni

## Square Dance

Coconuts Square Dance Club Leinzell e.V.

Square Dance ist Spaß, Gemeinschaft und Fitness in einem. Und das mit Gesang.

6. Juli

## SchulTanzBegegnung '22

von Schüler\*innen des THG, anschließend

## Tanztheater

mit Lea-Christin Wilhelmus

Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust an Bewegung, der Mut zu theatralischem Ausdruck und Spaß an der eigenen Kreativität. „*Es interessiert nicht, wie die Menschen sich bewegen, sondern was sie bewegt.*“ (Pina Bausch)

13. Juli

## Hip & Drop – Orientalischer Tanz

mit Natascha Euteneier

Tanzen ist keine Frage des Alters. Zu fremdartigen Rhythmen kann das Grundprinzip des orientalischen Tanzes, die isolierte Bewegung einzelner Körperteile, ausprobiert werden. Verspannungen werden gelockert und die Körperwahrnehmung gefördert. Mit oder ohne Bauch – einfach mitmachen, gerne ein Hüfttuch mitbringen.

20. Juli

## Kanga

mit Melanie Bayer

Kanga ist Training, Tanzen und Sport. Das optimale Workout für Mütter nach der Geburt als Wiedereinstieg in die Fitness. Der ganze Körper wird beansprucht, der Energieverbrauch gesteigert und die Tiefenmuskulatur trainiert, während das Baby die Nähe in der Trage genießt.